

Familienmediation

Streit in Familien ist nicht ungewöhnlich.

Mediation ist eine Möglichkeit, mit solchen Situationen konstruktiv umzugehen. Mit Hilfe eines neutralen Dritten – des Mediators – kann das Gespräch zwischen den einzelnen Familienmitgliedern wieder möglich werden. Es bietet die Chance, eine andere Sicht auf das Geschehen zu gewinnen und neue Lösungen zu entwickeln.

Für eine Mediation sind meistens mehrere Gespräche erforderlich. In einer neutralen und sachlichen Atmosphäre werden unter Anleitung des Mediators die unterschiedlichen Positionen und Sichtweisen aller Beteiligten geklärt. Die Interessen und Bedürfnisse jedes Einzelnen kommen zur Sprache, Gefühle und Verletzungen werden deutlich.

Ziel der Mediation ist es, die Familie darin zu unterstützen, eine für alle Seiten akzeptable Lösung des ursächlichen Konfliktes zu finden. Diese wird schriftlich festgehalten.

Der Mediator ist in der Konfliktberatung speziell ausgebildet und unterstützt die einzelnen Familienmitglieder darin, ihre Interessen gleichberechtigt zu formulieren. Er bleibt im Gespräch neutral und sorgt für eine ausgeglichene Gesprächsatmosphäre. Mediation ist vertraulich und freiwillig.

Die Kosten der Mediation berechnen sich nach Dauer und Häufigkeit der Sitzungen. Sie werden zu Beginn der Mediation vereinbart.

→ www.mediationsbuero-mitte.de